MODUL 1:
GRUNDLAGEN

Freitag
2. Oktober 2026

18:30 – 21:00 Uhr

MODUL 2:
KÖRPER MATRIX & LONGEVITY

REC

Selbstständiges Lernen

MODUL 3:
FUNKTIONELLE MATRIX & TRIGGER

Samstag
24. Oktober 2026

09:30 – 13:00 Uhr (mit Pause)

MODUL 4:
BEWUSSTSEIN & HEALTH MINDSET

Freitag
6. November 2026

18:30 – 21:00 Uhr

MODUL 5:
BALANCE: STRESS, SCHLAF & REGENERATION

Freitag
20. November 2026

18:30 – 21:00 Uhr

MODUL 6:
ERNÄHRUNG: BLUTZUCKER, AUTOPHAGIE & MIKROBIOM

Samstag
5. Dezember 2026

09:30 – 13:00 Uhr (mit Pause)

MODUL 7:
BIOCHEMIE

REC

Selbstständiges Lernen

+ 1 Live-Termin am 30.01 um 10 Uhr
mit Dr. med. univ. Eismann

MODUL 8:
VITALSTOFFE & MITOCHONDRIEN

Samstag
9. Januar 2027

09:30 – 13:00 Uhr (mit Pause)

MODUL 9:
ENTGIFTUNG & ENTERO-HEPATISCHER KREISLAUF

Freitag
22. Januar 2027

18:30 – 21:00 Uhr

MODUL 10:
BEWEGUNG & MIOKINE

Freitag
5. Februar 2027

18:30 – 21:00 Uhr

MODUL 11:
FRAUENGESUNDHEIT

REC

Selbstständiges Lernen

+ 1 Live-Termin am 20.02 um 12 Uhr
mit Dr. med. Stadtmüller

MODUL 12.1:
HEALTH PROFILING

Samstag
20. Februar 2027

09:30 – 13:00 Uhr (mit Pause)

MODUL 12.2:
RECHT IM COACHING & ETHIK

REC

Selbstständiges Lernen

MODUL 13:
PRÜFUNGSZEITRAUM

1. März – 31. März 2027
+ 2 Live-Termine: 19. & 26.03

MODUL 14:
BUSINESS MASTERY:

REC

- Positionierung
- Sichtbarkeit
- Reichweite
- Kundengewinnung

Selbstständiges Lernen
+ 4 Live-Workshops im April